

Le froid n'arrête pas Amitié et Nature

Ils étaient nombreux les adhérents du Club Amitié et Nature à se retrouver ce dimanche 22 pour la galette des rois à la Maison des sports. Pour un club qui marche (rando pédestre) et roule (vélo loisir) tout doucement vers ses 70 ans (création en 1949), c'est une sacrée vitalité qui est affichée.

L'association, qui a un comité directeur de onze membres et 170 adhérents, est affiliée à la Fédération française de randonnée Pédestre parce qu'il est important de s'impliquer dans le balisage. Il organise un co-voiturage pour se rendre sur les lieux de randonnées, utilise des gobelets lors des apéros pour limiter pollution et gaspillage et a mis en place un nouveau site Internet (*).

Un esprit de franche camaraderie règne parmi ces randonneurs auxquels était proposée cet hiver une sortie ski et une sortie raquettes pour leur permettre de partir quelques jours



Les membres de l'association à l'occasion de la galette des Rois.

ensemble afin de mieux se connaître.

Chaque jeudi après-midi et chaque dimanche, Amitié et Nature organise une randonnée pédestre, généralement dans le département. La rando du jeudi consiste en une boucle de 10 à 13 km (l'hiver dans un rayon de 20 km autour de Tours), celle du dimanche est constituée soit de deux boucles de 10 à 12 km, soit

d'une boucle de 20 à 25 km.

Parfois, des randonnées plus sportives de 30 km peuvent être programmées - toujours avec repas tiré du sac - et une fois par mois, une randonnée familiale de 5 à 6 km est organisée. Le dimanche, il est aussi possible de venir tester la pratique du club avant de s'y inscrire.

Avec des animateurs bénévoles qui font tout pour allier

rando, découverte du milieu, de la nature et du patrimoine bâti, il n'y a plus de raisons de ne pas mettre un pied devant l'autre.

(*) Site Internet : amitienature37.fr

Amitié et Nature, centre municipal des Sports, 37 Rue Galpin-Thiou.
Tél. 02.47.66.37.71.

E-mail : contact.amitie-nature-tours@orange.fr