

## Amitié et Nature : des bénévoles très actifs

L'association Amitié et Nature, a rassemblé une bonne partie de ses adhérents pour son assemblée générale. Occasion déjà d'évoquer un anniversaire qui va compter : l'association soufflera ses 70 bougies en 2019 ! Si quelques-uns des marcheurs, cyclotouristes, skieurs... de l'association affichent le même âge et sont en pleine forme, la pratique du sport n'y est certainement pas étrangère. De même que l'ambiance chaleureuse, l'entraide (le covoiturage a toujours été proposé), le lien social (la brochure trimestrielle Plein Air), on comprend que le club ne prenne guère de rides au fil du temps.

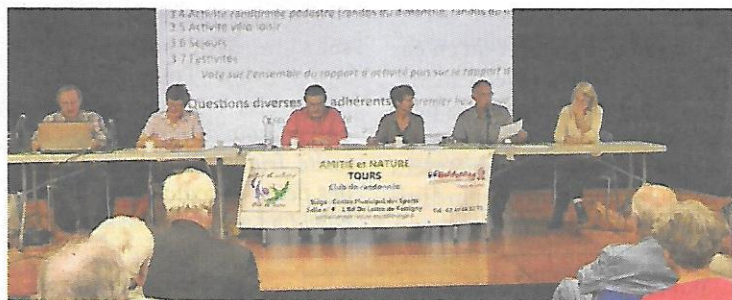
Quelques chiffres pour évoquer les randos du jeudi et du dimanche : sur 51 jeudis, 1.603 marcheurs ont parcouru chacun 12 km l'an passé, tandis que les dimanches comptabilisent 778 participants. Un succès jamais

démenti. Quant à l'activité de vélo-loisirs, elle se développe à nouveau depuis quelques années.

Michel Deguet, le président, tient également à signaler une nouvelle activité pour le club (affilié à la Fédération française des randonnées pédestres : l'expertise de sentiers, le problème potentiel pour la rando étant la continuité des itinéraires, d'où l'intérêt de collaborer avec la fédération pour bénéficier de sentiers entretenus.

L'hiver approchant, les sorties se poursuivent quel que soit le temps, mais d'autres activités sont également bien connues des adhérents : ski, raquette et vélo.

Siège du club : Palais des sports à Tours (salle 8) ; tél. 02.47.66.37.71. Permanence les mercredi et jeudi, de 17 h 30 à 19 heures. [amitienature37.fr](http://amitienature37.fr)



Aux côtés du président Michel Deguet, la secrétaire Yvette Sechet et la trésorière Monique Adam.