

# La randonnée, pour garder la forme

**L**e club Amitié et Nature de Tours a tenu son assemblée générale au centre de vie du Sanitas devant une belle assistance d'adhérents et en présence du président du comité départemental, Lucien Chantreau.

La présidente, Claudette Empire, a présenté son rapport moral et, ensuite, les différentes commissions ont fait part de leurs bilans avant de procéder à l'élection des nouveaux membres du bureau.

Amitié et Nature compte environ 200 adhérents au sein du club et pratique les disciplines

suivantes : randonnée pédestre (activité principale) mais aussi cyclotourisme, ski, raquette et

taï-chi-chuan, sans oublier des séjours d'environ une semaine.

Des randonnées sont organi-

sées tous les jeudis et tous les dimanches de l'année. Tous les adhérents reçoivent un bulletin trimestriel avec le programme des activités à venir et un compte rendu sur les événements passés. Pour l'entraide et aussi l'économie, le club pratique le covoiturage.



Une assemblée attentive.

Amitié et Nature : quartier du Sanitas, centre municipal des sports de Tours, les mercredis et vendredis, de 17 h 30 à 19 h, salle 8, boulevard de Lattre-de-Tassigny, tél. 02.47.66.37.71.

Site Internet :  
<http://www.everyoneweb.fr/amitieetnature37/>